

# 娘海の仕事展

11月1日(木)~30日(金) 10:00~17:00  
 会場：3Fギャラリー・廊下展示スペース  
 会期中、イベントも同時開催。詳しくは下記催し物案内にて掲載。  
 主催：「娘・海の仕事展」実行委員会 問い合わせ なはんプラザ TEL 0198-22-4412  
 高橋 圭子 TEL 090-1069-4342

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
1 (木)	★企業カアップを目指す ワーク・ライフ・バランスセミナー 講師：株式会社minitts 代表取締役 中村 朱美 氏	COMZホール	18:30 ~ 20:00	無 料 (※要申込) <small>申込は電話、FAXなど</small>	花巻市地域づくり課 TEL 0198-24-2111(内線420)
	★娘・海の仕事展 演劇公演「銀河の夜明け」 森田采希子 他	ギャラリー	開 演 19:00 (上演時間 40分)	無 料	高橋 TEL 090-1069-4342
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	ブレイスタジオ	11:00 ~ 12:40		颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282
	◇ダンスファクトリーミュージー 『リズムダンススクール』	ブレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		小原 TEL 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:00 ~ 20:30		熊谷 TEL 090-3129-2525
2 (金)	★(有)秋田仏壇販売 『仏壇展示販売』	会議室1	10:00 ~ 16:00		(有)秋田仏壇販売 TEL 0183-42-2480
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	ブレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 TEL 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	ブレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391
3 (土) 文化の日	★娘・海の仕事展 創作絵本の朗読 佐藤 泉	ギャラリー	開 演 10:00 (上演時間 10分)	無 料	高橋 TEL 090-1069-4342
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:15 ~ 11:55		颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	ブレイスタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 21:00		柏田 TEL 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミュージー Jr 『キッズダンススクール』	ブレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 TEL 26-3337
4 (日)	★花巻踏友会 『社交ダンスパーティー』	COMZホール	開 演 16:30	入場料 1,000円	花巻踏友会 TEL 0197-68-3272(玉山)
	◇キルトファーム 『パッチワーク教室』	会議室2	13:00 ~ 16:00		小原 TEL 31-2762
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	ブレイスタジオ	10:00 ~ 12:00 17:30 ~ 21:30		柏田 TEL 090-5239-1563
5 (月)	◇高橋圭子びじゅつ教室	会議室2	9:30 ~ 11:30		高橋 TEL 090-1069-4342
	◇ダンスファクトリーミュージー 『ストレッチ教室』	ブレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		小原 TEL 26-3337
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	ブレイスタジオ	13:15 ~ 14:55		颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	ブレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 TEL 080-1848-0070
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707
6 (火)	★盛岡補聴器センター 『補聴器相談会』	カルチャールーム2	10:00 ~ 12:00		盛岡補聴器センター TEL 019-684-3624
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森薬苑 TEL 0198-23-6040
	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	ブレイスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 TEL 070-5093-0885
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(アヒナ) 『フラダンス教室』	ブレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 TEL 090-7667-7934
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	ブレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		柏田 TEL 090-5239-1563
	◇シスターキルトスクエア 『パッチワーク教室』	カルチャールーム1	9:00 ~ 17:00		佐藤 TEL 23-3176

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。  
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

# なはんプラザ 11月の催し物 (11/7~11/14) ご案内

(平成30年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入 場 方 法	主 催 ・ お 問 い 合 わ せ 先
7 (水)	※第1水曜日ですが、ギャラリー催事会期中のため開館致します。但し他の施設の供用は午後からとなりますのでご注意ください。 またそれに伴い、来月の12月19日(水)は休館日となります。予めご了承ください。				
8 (木)	☆花巻シニア大学 『シニアライフ発表会・天地感謝祭』	COMZホール	開 会 9:15	関 係 者	花巻市生涯学園都市会館 Tel 23-4234
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	プレイスタジオ	11:00 ~ 12:40		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:00 ~ 21:30		小原 Tel 26-3337
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00		フラワーグリーン Tel 080-8830-2210(坂本)
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:00 ~ 21:00		熊谷 Tel 090-3129-2525
9 (金)	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 Tel 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 Tel 23-4056
10 (土)	★娘・海の仕事展 ブルースライブ MMBB	ギャラリー	開 演 17:00	無 料	高橋 Tel 090-1069-4342
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:15 ~ 11:55		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	9:30 ~ 12:30		柏田 Tel 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	12:30 ~ 14:30		小原 Tel 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	17:50 ~ 18:50		Health&Fitness 星の丘 Tel 090-6687-7974(似内)
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(ブアアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 Tel 090-7667-7934
11 (日)	☆第31回岩手県ダンススポーツ大会 in 花巻	COMZホール	開 場 8:00 【 受 付 】 8:15 ~ 8:45 競技開始 9:00	申 込 者  (※観覧無料)	岩手県ダンススポーツ連盟 Tel 090-7564-2305(泉山) <a href="http://iwate.idsf.or.jp/">http://iwate.idsf.or.jp/</a>
12 (月)	☆平成30年度花巻地区民生委員児童委員研修会	COMZホール	開 会 13:30	関 係 者	花巻市地域福祉課 Tel 24-2111
	◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		小原 Tel 26-3337
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 Tel 080-1848-0070
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) Tel 019-676-6707
13 (火)	★平成30年度 花巻市安全・安心まちづくり大会	COMZホール	13:30 ~ 15:45	関 係 者 (※一般観覧無料)	花巻市防犯協会 Tel 0198-24-2966
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森葉苑 Tel 0198-23-6040
	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	プレイスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 Tel 070-5093-0885
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(ブアアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 Tel 090-7667-7934
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		柏田 Tel 090-5239-1563
14 (水)	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(ブアアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 Tel 090-7667-7934
	◇生田流宮城社ことの会 『おことの教室』	サウンドスタジオ302	9:00 ~ 18:00		平藤 Tel 090-1064-6231


※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。  
※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

# なはんプラザ 11月の催し物 (11/15~11/20) ご案内

(平成30年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
15 (木)	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	11:00 ~ 12:40		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇アンサナフラワーデザイン 『フラワーアレンジメント教室』	会議室2	13:30 ~ 17:00		遠藤 Tel. 080-1838-3084
	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 Tel. 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレスタジオ	18:00 ~ 21:30		小原 Tel. 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:00 ~ 20:30		熊谷 Tel. 090-3129-2525
16 (金)	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 Tel. 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)
17 (土)	★花巻リズムヤンガーオータムコンサート 	COMZホール	開場 14:00 開演 14:30	前売り券 1,200円	花巻リズムヤンガー Tel. 090-2996-0009(高橋)
	★娘・海の仕事展 創作絵本の朗読 佐藤 泉	ギャラリー	開演 10:00 (上演時間 10分)	無 料	高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:15 ~ 11:55		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレスタジオ	9:30 ~ 12:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	プレスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレスタジオ	17:00 ~ 21:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	14:00 ~ 20:00		熊谷 Tel. 090-3129-2525
18 (日)	★花巻市民社交ダンスクラブ 『社交ダンスパーティー』	COMZホール	開演 13:30	入場料 1,000円	鈴木 Tel. 090-7937-0354
	★娘・海の仕事展 花巻北高校軽音部OBライブ	ギャラリー	開演 17:00	無 料	高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレスタジオ	10:00 ~ 12:00 17:30 ~ 21:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	プレスタジオ	15:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇キルトファーム 『パッチワーク教室』	会議室2	13:00 ~ 16:00		小原 Tel. 31-2762
19 (月)	◇高橋圭子びじゅつ教室	会議室2	9:30 ~ 11:30		高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』	プレスタジオ	10:00 ~ 12:00		小原 Tel. 26-3337
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	プレスタジオ	13:15 ~ 14:55		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	プレスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 Tel. 080-1848-0070
20 (火)	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森薬苑 Tel. 0198-23-6040
	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	プレスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 Tel. 070-5093-0885
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(アヒナ) 『フラダンス教室』	プレスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 Tel. 090-7667-7934
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレスタジオ	18:30 ~ 20:30		柏田 Tel. 090-5239-1563

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。  
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

# なはんプラザ 11月の催し物(11/21~11/30) ご案内

(平成30年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
21 (水)	◇レイナニ マキ フラ スタジオ (フアアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 Tel. 090-7667-7934
22 (木)	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 Tel. 090-1063-4037
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	プレイスタジオ	11:00 ~ 12:40		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:00 ~ 21:30		小原 Tel. 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:00 ~ 21:00		熊谷 Tel. 090-3129-2525
23 (金) 勤労感謝の日	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)
24 (土)	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 21:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	カルチャールーム1	10:15 ~ 11:55		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
25 (日)	★花巻ケーブルテレビ 開局40周年記念事業 花巻カラオケフェスティバル ~ Sing a Song 司会:ふじボン ゲスト:アンダーパス!	COMZホール	開 演 13:00	観 覧 無 料	花巻ケーブルテレビ Tel. 0198-26-1333
	◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	15:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	17:50 ~ 18:50		Health & Fitness 星の丘 Tel. 090-6687-7974(似内)
26 (月)	◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00 18:00 ~ 21:00		小原 Tel. 26-3337
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) Tel. 019-676-6707
	◇シスターキルトスクエア 『パッチワーク教室』	カルチャールーム1	9:00 ~ 17:00		佐藤 Tel. 23-3176
27 (火)	☆『第68回 花巻商工会議所 永年勤続従優良業員表彰式』	COMZホール	開 会 15:00	関 係 者	花巻商工会議所 Tel. 0198-23-3381
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森薬苑 Tel. 0198-23-6040
	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	プレイスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 Tel. 070-5093-0885
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
28 (水)	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:00 ~ 21:00		小原 Tel. 26-3337
29 (木)	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 Tel. 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:00 ~ 21:30		小原 Tel. 26-3337
30 (金)	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 Tel. 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。  
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412