

なはんプラザ 1月の催し物(1/1~1/11) ご案内

(平成30年12月22日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|--------|--|-----------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------------|
| 1 (火) |  <p>あけましておめでとうございます 本年も宜しく願っています</p> | | | | |
| 2 (水) | | | | | |
| 3 (木) | | | | | |
| 4 (金) | | | | | |
| 5 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | プレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- Jr 『キッズダンススクール』 | プレイスタジオ | 12:30 ~ 16:30 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| 6 (日) | ◇(有)秋田仏壇販売 『仏壇展示販売』 | 会議室1 | 10:00 ~ 17:00 | | (有)秋田仏壇販売 TEL 090-3124-5833(高橋) |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | プレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| 7 (月) | ◇(有)秋田仏壇販売 『仏壇展示販売』 | 会議室1 | 9:00 ~ 15:00 | | (有)秋田仏壇販売 TEL 090-3124-5833(高橋) |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- 『ストレッチ教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレイスタジオ | 13:15 ~ 14:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 TEL 080-1848-0070 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707 |
| 8 (火) | ☆M進花巻校 『第4回 中3生岩手県高校入試 そっくりテスト』 | COMZホール | 10:00 ~ 15:30 | 無料 (事前申込必須) ※~1/4(金)まで | M進花巻校 TEL 0198-21-1136 |
| | ★盛岡補聴器センター 『補聴器相談会』 | カルチャールーム2 | 10:00 ~ 12:00 | | 盛岡補聴器センター TEL 019-684-3624 |
| | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森薬苑 TEL 0198-23-6040 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (アヒナ) 『フラダンス教室』 | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 9 (水) | 休 館 日 | | | | |
| 10 (木) | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | 会議室2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン TEL 080-8830-2210(坂本) |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 TEL 090-1063-4037 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- 『リズムダンススクール』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 TEL 26-3337 |
| 11 (金) | ☆まるやま 花巻店 『まるやま岩手事業部 初売り』 | COMZホール他 | 10:00 ~ 18:00 | 関係者 | 株式会社まるやま 花巻店 TEL 24-2705 |
| | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 TEL 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。
※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)
〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 1月の催し物 (1/12~1/18) ご案内

(平成30年12月22日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|----------------|---|-----------|--------------------------------|-------|-----------------------------------|
| 12 (土) | ☆まるやま 花巻店 『まるやま岩手事業部 初売り』 | COMZホール他 | 10:00 ~ 18:00 | 関 係 者 | 株式会社まるやま 花巻店 TEL 24-2705 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | ブレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』 | ブレイスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (ブアアロアロ) 『フラダンス教室』 | ブレイスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 13 (日) | ☆まるやま 花巻店 『まるやま岩手事業部 初売り』 | COMZホール他 | 10:00 ~ 18:00 | 関 係 者 | 株式会社まるやま 花巻店 TEL 24-2705 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | ブレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| 14 (月) 成人の日 | ☆まるやま 花巻店 『まるやま岩手事業部 初売り』 | COMZホール他 | 10:00 ~ 14:00 | 関 係 者 | 株式会社まるやま 花巻店 TEL 24-2705 |
| 15 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森菜苑 TEL 0198-23-6040 |
| | ◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』 | ブレイスタジオ | 10:40 ~ 11:25 | | 小田嶋 TEL 070-5093-0885 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (ブアヒナ) 『フラダンス教室』 | ブレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 16 (水) | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (ブアアロアロ) 『フラダンス教室』 | ブレイスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 17 (木) | ☆花巻市シニア大学 『新年のつどい』 | COMZホール | 開 会 9:30 | 関 係 者 | 生涯学習都市会館 TEL 23-4234 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ブレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 TEL 26-3337 |
| | ◇アンサナフラワーデザイン 『フラワーアレンジメント教室』 | カルチャールーム1 | 13:30 ~ 17:00 | | 遠藤 TEL 080-1838-3084 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 TEL 090-3129-2525 |
| 18 (金) | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | ブレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 TEL 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 TEL 0198-23-4056 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン TEL 080-8830-2210(坂本) |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 1月の催し物(1/19~1/24) ご案内

(平成30年12月22日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|--------|---|-------------|--------------------------------|------|--|
| 19 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | 会議室2 | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | プレスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』 | プレスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| | ◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』 | プレスタジオ | 19:00 ~ 20:00 | | Health & Fitness 星の丘 Tel. 090-6687-7974(似内) |
| 20 (日) | ◇キルトファーム 『パッチワーク教室』 | 会議室2 | 13:00 ~ 16:00 | | 小原 Tel. 31-2762 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | プレスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| 21 (月) | ◇高橋圭子びじゅつ教室 | 会議室2 | 9:30 ~ 11:30 | | 高橋 Tel. 090-1069-4342 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』 | プレスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレスタジオ | 13:15 ~ 14:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | プレスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 Tel. 080-1848-0070 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) Tel. 019-676-6707 |
| 22 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森薬苑 Tel. 0198-23-6040 |
| | ◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』 | プレスタジオ | 10:40 ~ 11:25 | | 小田嶋 Tel. 070-5093-0885 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアヒナ) 『フラダンス教室』 | プレスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 Tel. 090-7667-7934 |
| 23 (水) | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアアロハ) 『フラダンス教室』 | プレスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 Tel. 090-7667-7934 |
| | ◇生田流宮城社ことの会 『おことの教室』 | サウンドスタジオ302 | 9:00 ~ 19:00 | | 平藤 Tel. 090-1064-6231 |
| 24 (木) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | 会議室1 | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 Tel. 090-1063-4037 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | プレスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 Tel. 090-3129-2525 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 1月の催し物(1/25~1/31) ご案内

(平成30年12月22日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|--------|---|-----------|--------------------------------|---------------------------------|---|
| 25 (金) | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 TEL 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 TEL 0198-23-4056 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン TEL 080-8830-2210(坂本) |
| 26 (土) | ★岩手県民の健康を考える講演会 | COMZホール | 開 場 13:30 開 演 14:00 | 入場料 前売 1,000円 (当日 1,200円) | 岩手県姿勢調整師会 TEL 0120-516-861 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | プレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』 | プレイスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 20:00 | | Health&Fitness 星の丘 TEL 090-6687-7974(似内) |
| 27 (日) | ★花巻ソーシャルダンスクラブ 『社交ダンスパーティー』 | COMZホール | 開 場 18:00 開 演 18:30 | 会費 1,500円 | 石川 TEL 31-2571 |
| | ◇キルトファーム 『パッチワーク教室』 | 会議室2 | 13:00 ~ 16:00 | | 小原 TEL 0198-31-2762 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | プレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| 28 (月) | ◇高橋圭子びじゅつ教室 | 会議室2 | 9:30 ~ 11:30 | | 高橋 TEL 090-1069-4342 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 TEL 080-1848-0070 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707 |
| 29 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森薬苑 TEL 0198-23-6040 |
| | ◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』 | プレイスタジオ | 10:40 ~ 11:25 | | 小田嶋 TEL 070-5093-0885 |
| 30 (水) | | | | | |
| 31 (木) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | 会議室1 | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 TEL 090-1063-4037 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 TEL 090-3129-2525 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412