



なはんプラザ 3月の催し物(3/1~3/7) ご案内



(平成31年2月20日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|-------|--|-----------|--------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 1 (金) | ☆花巻商工会議所 『最新! 集客・売上に結びつく、 キャッシュレス決済の事例と動向』 | 会議室1 | 14:00 ~ 16:00 | 無料(要申込) ※先着30名 | 花巻商工会議所 Tel 0198-23-3381 |
| | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 Tel 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 Tel 0197-66-3391 |
| | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 Tel 0198-23-4056 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン Tel 080-8830-2210(坂本) |
| 2 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | プレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 Tel 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- Jr 『キッズダンススクール』 | プレイスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 Tel 0198-26-3337 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (ニアアロハ) 『フラダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 Tel 090-7667-7934 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 14:00 ~ 20:00 | | 熊谷 Tel 090-3129-2525 |
| 3 (日) | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 Tel 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | プレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 Tel 090-5239-1563 |
| 4 (月) | ◇高橋圭子びじゅつ教室 | 会議室2 | 9:30 ~ 11:30 | | 高橋 Tel 090-1069-4342 |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- 『ストレッチ教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 Tel 0198-26-3337 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレイスタジオ | 13:15 ~ 14:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 Tel 080-1848-0070 |
| 5 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森葉苑 Tel 0198-23-6040 |
| | ◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』 | プレイスタジオ | 10:40 ~ 11:25 | | 小田嶋 Tel 070-5093-0885 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ (ニアヒナ) 『フラダンス教室』 | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 Tel 090-7667-7934 |
| 6 (水) | 休 館 日 | | | | |
| 7 (木) | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン Tel 080-8830-2210(坂本) |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスファクトリーミュ- 『リズムダンススクール』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 Tel 26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 Tel 090-3129-2525 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。
※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)
〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 2月の催し物(3/8~3/14) ご案内

(平成31年2月20日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|--------|--|-----------|------------------------------------|------|---|
| 8 (金) | ☆花巻市シニア大学 『平成30年度 花巻市シニア大学 卒業・修了証書授与式』 | COMZホール | 開式 10:00 | 関係者 | 花巻市生涯学園都市会館 TEL 23-4234 |
| | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | ブレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 TEL 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 TEL 0198-23-4056 |
| 9 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | ブレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』 | ブレイスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 20:00 | | Health&Fitness 星の丘 TEL 090-6687-7974(似内) |
| 10 (日) | ★PHANTOM LIVE VOL.49 | COMZホール | 開場 13:00 開演 13:30 終演予定 18:45 | 入場無料 | PHANTOM LIVE TEL 090-6224-0081(三浦) |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜いじず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | ブレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 TEL 090-5239-1563 |
| 11 (月) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』 | ブレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 TEL 080-1848-0070 |
| 12 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森葉苑 TEL 0198-23-6040 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(アアヒナ) 『フラダンス教室』 | ブレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 13 (水) | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(アアアロ) 『フラダンス教室』 | ブレイスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 TEL 090-7667-7934 |
| 14 (木) | ◇颯 爽 塾 | 会議室1 | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282 |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 TEL 090-1063-4037 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | ブレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 TEL 0198-26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 TEL 090-3129-2525 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。
 ※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 3月の催し物(3/15~3/21) ご案内

(平成31年2月20日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|----------------|---|-----------|--|------|-----------------------------------|
| 15 (金) | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 Tel 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 Tel 0197-66-3391 |
| | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 Tel 0198-23-4056 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン Tel 080-8830-2210(坂本) |
| 16 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | プレイスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 Tel 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』 | プレイスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 Tel 0198-26-3337 |
| 17 (日) | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 Tel 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | プレイスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 Tel 090-5239-1563 |
| | ◇キルトファーム 『パッチワーク教室』 | カルチャールーム2 | 13:00 ~ 16:00 | | 小原 Tel 0198-31-2762 |
| 18 (月) | ◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』 | プレイスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 Tel 0198-26-3337 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | プレイスタジオ | 13:15 ~ 14:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 矢守 Tel 080-1848-0070 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) Tel 019-676-6707 |
| 19 (火) | ☆花巻商工会議所 『血圧脈波検査』 | 会議室1、会議室2 | ①9:30 ~ 10:30 10:30 ~ 11:30 ②13:00 ~ 14:00 | 要申込 | 花巻商工会議所 総務課 Tel 0198-23-3381 |
| | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森菜苑 Tel 0198-23-6040 |
| | ◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』 | プレイスタジオ | 10:40 ~ 11:25 | | 小田嶋 Tel 070-5093-0885 |
| | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアアアロ) 『フラダンス教室』 | プレイスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 佐藤 Tel 090-7667-7934 |
| 20 (水) | ◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアアアロ) 『フラダンス教室』 | プレイスタジオ | 19:15 ~ 20:45 | | 佐藤 Tel 090-7667-7934 |
| 21 (木) 春分の日 | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | 会議室1 | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel 090-4042-1282 |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 Tel 090-1063-4037 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | プレイスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 Tel 0198-26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 Tel 090-3129-2525 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 3月の催し物(3/22~3/31) ご案内

(平成31年2月20日現在)

| 日/曜日 | 団 体 / 催 し 物 名 | 会 場 | 時 間 | 入場方法 | 主催・お問い合わせ先 |
|--------|---|-----------|--------------------------------|---------------|------------------------------------|
| 22 (金) | ◇ミチコ健康づくりカレッジ | ブレスタジオ | 13:30 ~ 15:30 | | 新田 Tel. 0198-64-2252 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレスタジオ | 19:00 ~ 20:30 | | 空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 | | フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本) |
| 23 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | ブレスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』 | ブレスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| 24 (日) | ★花巻踏友会 『社交ダンスパーティー』 | COMZホール | 開会 18:30 | 入場料 1,000円 | 中村 Tel. 090-1490-6253 |
| | ◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』 | ブレスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | ブレスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| 25 (月) | ◇高橋圭子びじゅつ教室 | 会議室2 | 9:30 ~ 11:30 | | 高橋 Tel. 090-1069-4342 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』 | ブレスタジオ | 10:00 ~ 12:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ブレスタジオ | 13:15 ~ 14:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇アトリエかおん 『トールペイント教室』 | カルチャールーム1 | 10:00 ~ 12:00 | | 清水頭(しみずがしら) Tel. 019-676-6707 |
| 26 (火) | ◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』 | 和室2 | 13:00 ~ 18:00 | | 大森薬苑 Tel. 0198-23-6040 |
| 27 (水) | | | | | |
| 28 (木) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | 会議室1 | 10:00 ~ 12:00 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』 | 和室2 | 10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00 | | 多田 Tel. 090-1063-4037 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』 | ブレスタジオ | 19:00 ~ 21:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| | ◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』 | 交流スペース | 16:00 ~ 20:30 | | 熊谷 Tel. 090-3129-2525 |
| 29 (金) | ◇ニッティングサークルEXダイヤ | カルチャールーム1 | 9:30 ~ 17:00 | | 大矢 Tel. 0198-23-4056 |
| | ◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』 | カルチャールーム2 | 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30 | | フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本) |
| 30 (土) | ◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』 | ギャラリー | 10:15 ~ 11:55 | | 颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282 |
| | ◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』 | ブレスタジオ | 9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| | ◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』 | ブレスタジオ | 13:00 ~ 17:00 | | 小原 Tel. 0198-26-3337 |
| 31 (日) | ◇キルトファーム 『パッチワーク教室』 | 会議室2 | 13:00 ~ 16:00 | | 小原 Tel. 0198-31-2762 |
| | ◇じゃ〜じいず★ダンスKAZU 『ジュニア・一般&メンズダンススクール』 | ブレスタジオ | 17:30 ~ 21:00 | | 柏田 Tel. 090-5239-1563 |
| | ◇高橋圭子びじゅつ教室 | カルチャールーム2 | 13:00 ~ 17:00 | | 高橋 Tel. 090-1069-4342 |

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412