

なはんプラザ 11月の催し物(11/1~11/7) ご案内

(令和元年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
1 (金)	★企業カアアップを目指す ワーク・ライフ・バランスセミナー 講師:株式会社Capybara 代表 山崎 恵 氏 「ママ職～新時代の女性の働き方～」	COMZホール	18:30 ~ 20:00	無 料 (※要申込) 申込は電話、FAXなど	花巻市地域づくり課 TEL 0198-24-2111(内線420)
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	ブレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 TEL 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	ブレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 TEL 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30		フラワーグリーン TEL 080-8830-2210(坂本)
2 (土)	★第20回 高橋圭子びじゅつ教室 作品展	ギャラリー	9:00 ~ 17:00	無 料	高橋圭子 TEL 090-1069-4342
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	ブレイスタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 21:00		柏田 TEL 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	ブレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 TEL 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ)	ブレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		Health&Fitness 星の丘 TEL 090-6687-7974
3 (日) 文化の日	☆米国文化交流イベント「USAを応援しよう！」	COMZホール	13:30 ~ 16:00	関係者のみ	花巻市国際交流室 TEL 24-2111
	★第20回 高橋圭子びじゅつ教室 作品展	ギャラリー	9:00 ~ 17:00	無 料	高橋圭子 TEL 090-1069-4342
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	ブレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	ブレイスタジオ	15:00 ~ 21:00		柏田 TEL 090-5239-1563
4 (月) 振替休日	★第20回 高橋圭子びじゅつ教室 作品展	ギャラリー	9:00 ~ 17:00	無 料	高橋圭子 TEL 090-1069-4342
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707
5 (火)	☆令和元年度第2回 管内小・中学校長会議	COMZホール	13:00 ~ 16:30	関係者のみ	中部教育事務所 TEL 0198-22-4981
	★盛岡補聴器センター 『補聴器相談会』	カルチャールーム2	10:00 ~ 12:00		盛岡補聴器センター TEL 019-684-3624
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森薬苑 TEL 0198-23-6040
	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	ブレイスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 TEL 070-5093-0885
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(アヒナ) 『フラダンス教室』	ブレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 TEL 090-7667-7934
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	ブレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		小原 TEL 26-3337
6 (水)	休 館 日				
7 (木)	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:00 ~ 11:30		颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282
	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 『ピラティス』	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 TEL 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	ブレイスタジオ	18:30 ~ 20:00		小原 TEL 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:30 ~ 21:00		熊谷 TEL 090-3129-2525

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 11月の催し物 (11/8~11/14) ご案内

(令和元年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
8 (金)	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 「ピラティス」	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 TEL 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 TEL 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30		フラワーグリーン TEL 080-8830-2210(坂本)
9 (土)	★第三回 はなまき定期寄席「炉辺談話 秋の宴～」	COMZホール	開 場 13:30 開 演 14:00	前売り:2,500円	(株)BonD Planning TEL 070-1145-1475
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30		柏田 TEL 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミュージュ 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 TEL 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		Health&Fitness 星の丘 TEL 090-6687-7974(似内)
	◇高橋圭子びじゅつ教室 『子ども造形教室』	カルチャールーム2	14:00 ~ 16:00		高橋 TEL 090-1069-4342
10 (日)	★花巻ダンス同好会 『社交ダンスパーティー』	COMZホール	開 場 13:30	会 費 1,000円	花巻ダンス同好会 鎌田/TEL 23-3754
	◇キルトファーム 『パッチワーク教室』	会議室2	13:00 ~ 16:00		小原 TEL 31-2762
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		空手道 牙城會館 TEL 0197-66-3391
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	15:00 ~ 21:00		柏田 TEL 090-5239-1563
	◇高橋圭子びじゅつ教室 『中高生実力アップ教室』	カルチャールーム2	18:00 ~ 20:00		高橋 TEL 090-1069-4342
11 (月)	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森葉苑 TEL 0198-23-6040
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 TEL 080-1848-0070
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) TEL 019-676-6707
12 (火)	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(ブアヒナ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 TEL 090-7667-7934
	◇ダンスファクトリーミュージュ 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		小原 TEL 26-3337
13 (水)	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(ブアアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 TEL 090-7667-7934
	◇生田流宮城社ことの会 『おことの教室』	サウンドスタジオ302	9:00 ~ 18:00		平藤 TEL 090-1064-6231
14 (木)	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:00 ~ 11:30		颯爽塾(さっそうじゅく) TEL 090-4042-1282
	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 TEL 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュージュ 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:30 ~ 21:30		小原 TEL 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:30 ~ 21:00		熊谷 TEL 090-3129-2525

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 11月の催し物 (11/15~11/22) ご案内

(令和元年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
15 (金)	★令和元年度 花巻市安全・安心まちづくり大会	COMZホール	13:30 ~ 15:45	関係者 (※一般観覧無料)	花巻市防犯協会 Tel. 0198-24-2966
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 Tel. 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)
16 (土)	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	ギャラリー	10:15 ~ 11:45		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		Health & Fitness 星の丘 Tel. 090-6687-7974(似内)
17 (日)	★花巻市民社交ダンスクラブ 『社交ダンスパーティー』	COMZホール	開 演 13:30	入場料 1,000円	鈴木 Tel. 090-7937-0354
	★コミュニケーション能力 2級認定講座	会議室2	10:00 ~ 18:00	受講料(税別) 29,000円	事務局(瀬川 こうこ) Tel. 090-2275-2661
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00 17:30 ~ 21:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミューJr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	15:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
18 (月)	◇高橋圭子びじゅつ教室	会議室2	9:30 ~ 11:30		高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森薬苑 Tel. 0198-23-6040
	◇ダンスファクトリーミュー 『ストレッチ教室』	プレイスタジオ	10:30 ~ 11:30		小原 Tel. 26-3337
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	プレイスタジオ	13:15 ~ 14:55		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 Tel. 080-1848-0070
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) Tel. 019-676-6707
19 (火)	◇舞ストレッチとやさしいヨーガ 『舞ストレッチ・ヨガ教室』	プレイスタジオ	10:40 ~ 11:25		小田嶋 Tel. 070-5093-0885
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		小原 Tel. 26-3337
20 (水)	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアアロ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 Tel. 090-7667-7934
21 (木)	★西陣美術織絵画個展	ギャラリー	10:00 ~ 17:00	入場無料	実行委員会 Tel. 090-7074-7829
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:00 ~ 11:30		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 『ピラティス』	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 Tel. 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:00		小原 Tel. 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:30 ~ 21:00		熊谷 Tel. 090-3129-2525
22 (金)	★西陣美術織絵画個展	ギャラリー	10:00 ~ 17:00	入場無料	実行委員会 Tel. 090-7074-7829
	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 『ピラティス』	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 20:30		空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391
	◇ニッティングサークルEXダイヤ	カルチャールーム1	9:30 ~ 17:00		大矢 Tel. 23-4056
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412

なはんプラザ 11月の催し物(11/23~11/30) ご案内

(令和元年10月25日現在)

日/曜日	団 体 / 催 し 物 名	会 場	時 間	入場方法	主催・お問い合わせ先
23 (土)	★花巻市民社交ダンスクラブ 『社交ダンスパーティー』	COMZホール	開 演 13:30	入場料 1,000円	鈴木 Tel. 090-7937-0354
	★西陣美術織絵画個展	ギャラリー	10:00 ~ 17:00	入場無料	実行委員会 Tel. 090-7074-7829
	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	会議室1	10:15 ~ 11:45		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレิสタジオ	9:30 ~ 12:30 17:00 ~ 18:30		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		Health & Fitness 星の丘 Tel. 090-6687-7974(似内)
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	14:00 ~ 21:00		熊谷 Tel. 090-3129-2525
24 (日)	★令和元年度 子育て講演会 『今、大切にしたい子供の「遊び」』	COMZホール	13:30 ~ 16:00	入場無料	花巻市教育委員会子ども課 Tel. 45-1311(内線342)
	★西陣美術織絵画個展	ギャラリー	10:00 ~ 17:00	入場無料	実行委員会 Tel. 090-7074-7829
	◇キルトファーム 『パッチワーク教室』	会議室2	13:00 ~ 16:00		小原 Tel. 31-2762
	◇空手道 牙城會館 『花巻駅前支部 指導教室』	プレイスタジオ	10:00 ~ 12:00		空手道 牙城會館 Tel. 0197-66-3391
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	12:00 ~ 14:00 17:30 ~ 21:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
25 (月)	★西陣美術織絵画個展	ギャラリー	10:00 ~ 15:00	入場無料	実行委員会 Tel. 090-7074-7829
	◇高橋圭子びじゅつ教室	会議室2	9:30 ~ 11:30		高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇レイアロハ 『ポリネシアンダンス教室』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		矢守 Tel. 080-1848-0070
	◇アトリエかおん 『トールペイント教室』	カルチャールーム1	10:00 ~ 12:00		清水頭(しみずがしら) Tel. 019-676-6707
26 (火)	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 『ピラティス』	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇水 木 会 『水木流日本舞踊教室』	和室2	13:00 ~ 18:00		大森菜苑 Tel. 0198-23-6040
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアテナ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		佐藤 Tel. 090-7667-7934
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	19:00 ~ 21:00		小原 Tel. 26-3337
27 (水)	☆『第69回 花巻商工会議所 永年勤続従優良業員表彰式』	COMZホール	開 会 15:00	関係者	花巻商工会議所 Tel. 0198-23-3381
	◇レイナニ マキ フラ スタジオ(フアテナ) 『フラダンス教室』	プレイスタジオ	19:15 ~ 20:45		佐藤 Tel. 090-7667-7934
28 (木)	◇K・Pilates(ケイ・ピラティス) 『ピラティス』	会議室2	18:30 ~ 19:30		古賀 naoko@k-pilates.jp
	◇全国きもの文化教育協会 『着付け教室』	和室2	10:00 ~ 12:00 19:00 ~ 21:00		多田 Tel. 090-1063-4037
	◇ダンスファクトリーミュー 『リズムダンススクール』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:00		小原 Tel. 26-3337
	◇藤原めい子バレエ教室 『クラシックバレエ教室』	交流スペース	16:30 ~ 21:00		熊谷 Tel. 090-3129-2525
29 (金)	◇ミチコ健康づくりカレッジ	プレイスタジオ	13:30 ~ 15:30		新田 Tel. 0198-64-2252
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	17:00 ~ 19:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇フラワーグリーン 『フラワーアレンジメント』	カルチャールーム2	10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30		フラワーグリーン Tel. 080-8830-2210(坂本)
30 (土)	◇颯 爽 塾 『自力整体法・整食法・整心法教室』	ギャラリー	10:15 ~ 11:45		颯爽塾(さっそうじゅく) Tel. 090-4042-1282
	◇ダンスKAZU 『ジュニア ジャズダンス教室』	プレイスタジオ	9:00 ~ 12:00		柏田 Tel. 090-5239-1563
	◇ダンスファクトリーミュー Jr 『キッズダンススクール』	プレイスタジオ	13:00 ~ 17:00		小原 Tel. 26-3337
	◇Hatha yoga(ハタ ヨガ) 『夜 Y O G A』	プレイスタジオ	18:30 ~ 20:30		Health & Fitness 星の丘 Tel. 090-6687-7974
	◇高橋圭子びじゅつ教室 『子ども造形教室』	カルチャールーム2	14:00 ~ 16:00		高橋 Tel. 090-1069-4342
	◇KAMIORI倶楽部 『おりがみ教室』	カルチャールーム2	9:30 ~ 12:00		伊藤 Tel. 090-3129-8663

※ 催し物の日程、内容等は主催者の都合により変更される場合があります。

※ 催し物の詳細は各主催者にお問い合わせ下さい。

花巻市定住交流センター(なはんプラザ)

〒025-0092 岩手県花巻市大通り1丁目2番21号 TEL:0198-22-4412